



## Regulamento

### Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT

2023-2024

Para: Participantes / atletas

#### 1. Organização

a) A organização do Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT é da ADAL, em conjunto com os clubes filiados organizadores das provas constantes do Circuito de Meio Fundo ADAL.

#### 2. Participação

a) A participação no Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT é restrita aos atletas que cumpram os seguintes critérios:

b) Estejam filiados na FPA através da ADAL;

c) Sejam juvenis à data da realização das provas;

d) Cumpram o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada prova, que deve ser consultado junto das respetivas organizações.

#### 3. Inscrições

a) As inscrições nas provas do Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT serão efetuadas de acordo com o regulamento da respetiva prova;

b) Nos eventos cronometrados pela firma Recorde Pessoal os atletas deverão obrigatoriamente ser portadores do dorsal de época. Caso não o façam, por perda ou danificação por mau uso só poderão competir com um dorsal fornecido pela Recorde Pessoal, que terá um custo de €5, obrigatoriamente pago no momento.

c) O dorsal antes de qualquer evento terá que ser testado junta da firma Recorde Pessoal;

d) Após a publicação da lista de atletas filiados inscritos, por parte da Organização da prova, os atletas dispõem de três dias para apresentar reclamações referentes a esta lista à Organização da prova.

*Um atletismo de todos para todos*





# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### Provas

- a) As provas que integram a competição o Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT são as seguintes:

Data	Prova	Local
05-11-2023	Dupla-Légua de Vermoil	Vermoil
11-11-2023	18ª Meia do Futuro (Su18)	Nazaré
08-12-2023	32º GP Atletismo A-do-Barbas	A-do-Barbas
30-12-2023	Meeting António Monteiro – 800 metros	PC Pombal
18-02-2024	5ª Corta Mato Pera Rocha do Oeste	Bombarral
03-03-2024	2º Corta Mato Aniversário Bairro dos Anjos	Leiria
09-03-2024	Camp. Dist. 5.000m e 10.000m	A definir
07-04-2024	Corta Mato das Pedreiras	Pedreiras
24-04-2024	Milha de Cristal	Marinha Grande
05-05-2024	32º Grande Prémio De Atletismo Bajouca	Bajouca
01-06-2024	13ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha	Bombarral
08-06-2024	8ª Edição Corrida Da Nazaré	Nazaré
21-07-2024	Légua da Praia	Praia Osso da Baleia
10-08-2024	Corrida da Praia da Vieira	Praia da Vieira

Os prémios relativos ao circuito serão entregues em Gala com data a definir.

### Pontuação

- a) Será elaborada uma classificação Geral Masculina e Feminina, para esta classificação Geral serão elaboradas quatro classificações Geral Masculina e Feminina nos escalões de Sub 18, Sub20, Sénior até Master 45 e outra Master +50, cada atleta terá a pontuação referente a todas as provas realizadas no circuito.
- b) Será também elaborada uma classificação individual por escalões de Sub18, Sub20, Sub 23, Sénior e Master 35, 40, 45, etc.
- c) Os pontos serão atribuídos para a classificação Geral e Individual, em cada prova, com o seguinte critério:

*Um atletismo de todos para todos*



ASSOCIAÇÃO DE TRAIL RUNNERS DE PORTUGAL



DAMISTORE.PT

VOGA EQUATION

OPraticante.pt

recorde pessoal



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º	100	16º	30	31º	15
2º	90	17º	29	32º	14
3º	80	18º	28	33º	13
4º	70	19º	27	34º	12
5º	65	20º	26	35º	11
6º	60	21º	25	36º	10
7º	55	22º	24	37º	9
8º	50	23º	23	38º	8
9º	45	24º	22	39º	7
10º	40	25º	21	40º	6
11º	35	26º	20	41º	5
12º	34	27º	19	42º	4
13º	33	28º	18	43º	3
14º	32	29º	17	44º	2
15º	31	30º	16	45º e seg.	1

NOTA: A partir do 45.º classificado, todos os atletas serão pontuados com 1 ponto.

a) A participação nas seguintes provas resultará na atribuição de pontos adicionais:

**Provas de Pista:** 10 pontos cada.

**Corta-Mato:** 10 pontos cada.

**Corrida do Vinho:** 10 pontos.

**Légua da Praia:** 20 pontos

b) A classificação coletiva determina-se em dois passos: primeiro, em cada prova e com base nas classificações gerais (sem distinção de escalão ou género), soma-se a pontuação dos quatro atletas com maior pontuação de cada equipa; seguidamente, ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação abaixo descrita para as equipas.

*Um atletismo de todos para todos*



ASSOCIAÇÃO DE TRAIL RUNNERS DE PORTUGAL



DAMISTORE.pt

VOGA EQUATION

OPraticante.pt

recorde pessoal



Classificação	Pontos
1º	15
2º	13
3º	11
4º	9
5º	8
6º	7
7º	6
8º	5
9º	4
10º	3
11º	2
12º	1

### NOTAS:

1. A partir da equipa classificada em 12.º lugar, todas as equipas serão pontuadas com 1 ponto.

Exemplo:

Equipa A: (1º Sub18 Masc) 100 + (1ª Sub20 Fem) 100 + (1º Sub20 Mas.) 100 + 1ºSen/Mast. Fem) 100 = 400 – 1.º lugar (15 pontos)

Equipa B: (1º Sub18 Fem) 100 + (2ª Sub18 Fem) 90 + (2º Sub20 Mas.) 90 + (1ºSen/Mast. Mas) 100 = 380 – 2.º lugar (13 pontos)

Equipa C: (3ºSen/Mast. Mas) 80 + (4ºSen/Mast. Mas) 70 + (5ºSen/Mast. Mas) 65 + (6ºSen/Mast. Mas) 60 = 275 – 3º lugar (11 pontos)

Critério de Desempate: Quarto elemento com maior pontuação.

#### 4. Divulgação dos resultados e classificações

- a) Os resultados provisórios das classificações de cada prova Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT serão publicados pela Organização no website do evento e/ou na sua página de Facebook, pela ADAL nas plataformas ao seu dispor e no website <https://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>. Após, no máximo, oito dias dessa divulgação, serão publicadas as atualizações da classificação do Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT, geral absoluta, por género, por escalão e por equipas.

*Um atletismo de todos para todos*





# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

- b) Após a publicação das classificações dos atletas inscritos no Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT neste website <https://www.recordepessoal.pt/paginaInicial>, os atletas dispõem de sete dias para apresentar à Organização da prova reclamações referentes às classificações.

### 5. Classificação final

- a) Para a classificação individual final do Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT por género (M/F) e por equipas, cada atleta ou equipa terá a pontuação referente às 9, 8 ou 7 melhores classificações nas provas do Circuito de Meio Fundo ADAL - DAMISTORE.PT, consoante o calendário do circuito tenha 12, 11 ou 10 provas respetivamente, sendo obrigatória a participação em, no mínimo, 50% das provas do circuito, para ser considerado na classificação geral final.
- b) Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época competitiva.
- c) Em caso de empate na classificação geral, por escalão (considerando a idade do atleta a 30 de setembro de 2024) e por equipa, os critérios de desempate serão:
1. Maior pontuação nos três melhores resultados (classificação individual e por equipas);
  2. Maior pontuação nos dois melhores resultados (classificação individual e por equipas);
  3. Confronto direto
  4. Maior idade (classificação individual).

### 6. Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

Sub18 Masculinos - 3 primeiros

Sub18 Femininos – 3 primeiros

*Um atletismo de todos para todos*



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNERS  
DE PORTUGAL



DAMISTORE.PT  
GLOBAL TRAINING AND RECORDS PLATFORM

VOGA  
EQUATION

OPraticante.pt

recorde  
pessoal



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

Sub20 Masculinos – 3 primeiros

Sub20 Femininos – 3 primeiros

Sub23 Masculinos – 3 primeiros

Sub23 Femininos – 3 primeiros

Seniores Masculinos – 3 primeiros

Seniores Femininos – 3 primeiros

Master Masculinos – 3 primeiros (Vet.35, 40, 45, 50, 55, 60, ...)

Master Femininas – 3 primeiras (Vet.35, 40, 45, 50, 55, 60, ...)

- a) Prémios coletivos: serão premiadas as três primeiras equipas com melhor classificação final.
- b) Será atribuída uma lembrança a todos os atletas finalizadores (Finisher).

A equipa vencedora receberá uma réplica de um troféu de grandes dimensões que será entregue à equipa que vença o circuito por 3 anos consecutivos ou 5 anos alternados.

2021 - ID Vieirense

2022 - ID Vieirense

2023 - ID Vieirense

### 7. Comunicação

- a) Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT o seu website ([www.adal.pt](http://www.adal.pt)), página de Facebook, @adatletismoleiria, <https://www.opraticante.pt/> e <https://www.recordepessoal.pt/paginaInicial>. Os atletas devem consultar periodicamente os websites para se manterem atualizados sobre possíveis alterações no Circuito de Meio Fundo e respetivo regulamento.

### 8. Alterações

- b) A ADAL reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT.

Reg.V01/2023-2024

*Um atletismo de todos para todos*



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNERS  
DE PORTUGAL



**DAMISTORE**.PT  
GLOBAL TRAINING AND RECORDS PLATFORM

**VOGA**  
EQUATION

**OPraticante**.PT

**recorde  
pessoal**